



Rehabilitering i grön miljö

## Grön Hälsa & Rehab

- har sin verksamhet på Kärramosse gård i Grimeton, Varbergs kommun. Gården ligger naturskönt i anslutning till Åkulla bokskogar med närhet till flera sjöar.

### Grön Hälsa & Rehab erbjuder:

- Rehabilitering för personer med olika typer av psykisk ohälsa, stress, ångest, depression, ätstörning och missbruksproblematik
- Friluftsliv och umgänge med djur för barn/ungdomar med psykisk ohälsa
- Ridterapi för personer med fysiska funktionsnedsättningar

### Grön hälsa & Rehab erbjuder också:

Kunskap och utbildning för:

- tjänstemän och beslutsfattare som önskar utbildning och inspiration
- företag som önskar konsultstöd för utformning av miljö och metod för grön rehab.

Inspiration och rekreation för företag/arbetsgrupper som önskar tillbringa en dag i trevlig lantlig miljö.



### Kärnan i verksamheten är:

Värdigt bemötande, stödjande samtal, meningsfulla aktiviteter med djur, natur, trädgård, odling, skörd och matlagning samt hantverk med naturliga material.

#### Vår kompetens:

##### **Gill Croona**

sjuksköterska, fil.dr i pedagogik, utbildad inom djur- och naturunderstödd rehabilitering, cert. ridterapeut.

##### **Kajs-Marie Unosson,**

socionom, leg.psykoterapeut inom KBT, utbildad inom naturunderstödd rehabilitering

##### **Pernilla Rosenquist**

undersköterska, studie- och yrkesvägledare, utbildad inom naturunderstödd rehabilitering

### Grön Hälsa & Rehab

– har vårdavtal med Region Halland. Grön rehab är ett komplement till övrig rehabilitering och behandling. Det innebär att alla vårdcentraler i Halland kan remittera till oss. Avtalet innebär också att vi kan ta emot deltagare från andra regioner och landsting.



**Kontakt:**

**Gill Croona**

telefon: 0709-31 26 94

e-post: [gillcroona@gmail.com](mailto:gillcroona@gmail.com)

**Kajs-Marie Unosson**

telefon: 0738-41 99 92

e-post: [kajs-marie@lyngakbt.se](mailto:kajs-marie@lyngakbt.se)

hemsida: [www.gronhalsaorehab.se](http://www.gronhalsaorehab.se)

